



***INFORMACJE ORGANIZACYJNE
OBÓZ MIĘDZYBRODZIE ŻYWIECKIE
15-23 SIERPNIA 2023***



*Szanowni Państwo, Rodzice,
Opiekunowie!*

LETNI OBÓZ PIŁKARSKI FORZA CAMP 2023



I TURNUS SZCZYRK - HOTEL PANORAMA
05-13 SIERPNIA 2023
ROCZNIKI 2013-2016

II TURNUS MIĘDZYPOLSKIE ŻYWIĘCKIE - OW NIAGARA
15-23 SIERPNIA 2023
ROCZNIKI 2009-2012

W CENIE OBOZÓW M.IN.

TRANSPORT
AUTOKAREM W OBIE
STRONY ORAZ NA
WSZYSTKIE ATRAKCJE
NA MIEJSCU

WYCIEZKI GÓRSKIE

GRY I ZABAWY
REKREACYJNE

TRENINGI PIŁKARSKIE I
MOTORYCZNE

CAŁODNIOWA
WYCIEZKA DO
ENERGYLANDII

OPIEKA
WYKwalifikowanej
KADRY TRENERSKIEJ

PLĄZOWANIE I KĄPIELE
W JEZIORZE

CAŁODNIOWA WYCIEZKA
DO WISŁY
(AQUAPARK, MUZEUM, SKOCZNIA)

SZCZEGÓŁOWA OFERTA I
INFORMACJE NA NASZEJ STRONIE
INTERNETOWEJ
W ZAKŁADCE OBOZY I PÓŁKOLONIE
www.forza.wroclaw.pl

ZAPISY

TEL. 739 636 300
DAWID.ZALEWSKI@FORZAWROCLAW.PL
ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA!
ZNIŻKA 100 ZŁ DLA RODZENSTWA!

CENA 2250 ZŁ

W niniejszym opracowaniu przedstawiamy Państwu najważniejsze informacje dotyczące wyjazdu dzieci na LETNI OBÓZ SPORTOWY MIĘDZYPOLSKIE ŻYWIĘCKIE 2023.

Prosimy o zapoznanie się z nimi, a w razie pytań bądź niejasności prosimy o kontakt.

Dawid Zalewski

tel. 739 636 300

mail: dawid.zalewski@forzawroclaw.pl

Obóz zgłoszony jest do Kuratorium Oświaty pod numerem:
34241/DOL/L-2023



WYJAZD

Data: WTOREK 15.08.2023 r.

Godzina wyjazdu: 8.30

Zbiórka: 8.00

Miejsce: Parking przy Stadionie Miejskim (Parking Park&Ride od strony ulicy Królewieckiej)

Czas podróży: około 4-5 godzin

POWRÓT

Data: ŚRODA 23.08.2023

Wyruszamy po śniadaniu (około godziny 9.00). O dokładnej godzinie powrotu będziemy Państwa na bieżąco informować. Planowany przyjazd do Wrocławia ok. 14.00 na parking przy Stadionie Miejskim.

INFORMACJE

- Turnus rozpoczynamy obiadem około godziny 14.00 Prosimy o przygotowanie zawodnikom lekkiego prowiantu na drogę i zjedzenie odpowiedniego śniadania przed wyjazdem. Odpowiedni prowiant na drogę to m.in.. kanapki, owoce, woda. **Prosimy o nie pakowanie dzieciom na drogę słodczy, chipsów, itp., które podczas podróży powodują złe samopoczucie, nudności i wymioty.**
- Dzieciom z chorobą lokomocyjną prosimy o podanie odpowiednio wcześniej stosownych leków (około 30 minut przed odjazdem).



**Ośrodek Wypoczynkowy NIAGARA w Międzybrodziu
Żywieckim**

adres: Międzybrodzie Żywieckie 34-312, ul. Isepnicka 29

**Pokoje 3-osobowe z pełnym węzłem sanitarnym. Pełne
wyżywienie.**

KADRA OBOZU



Trener Arkadiusz Czabrycki – kierownik obozu
509 138 737



Trener Jakub Strojec
784 391 308



Trener Patryk Malesa
725 001 855



Trener Szymon Szmyt
796 160 538



Trener Marcin Smolarek
536 990 010



INFORMACJE DLA RODZICA/OPIEKUNA

1. Prosimy o pobranie karty kwalifikacyjnej ze strony klubu (<https://www.forza.wroclaw.pl/oboz-ligowy>), wypełnienie jej i dostarczenie oryginału na zbiórkę lub spakowanie dziecka do torby.
2. Rodziców/Opiekunów, którzy we własnym zakresie będą dowozić lub odbierać dziecko do/z Międzybrodzia Żywieckiego, prosimy o informację pod numer telefonu 739 636 300.



INFORMACJE DLA RODZICA/OPIEKUNA

TELEFONY KOMÓRKOWE

- Telefony będą przechowywane u trenera i wydawane w trakcie przerwy poobiedniej (około godziny 14.00-15.00)
- Dzieci, które nie posiadają telefonu mogą porozmawiać z Państwem podczas przerwy poobiedniej korzystając z telefonu trenera/kierownika

KIESZONKOWE

- Proponujemy kwotę maksymalnie około 150 zł (najlepiej w nominałach po 10/20 zł), pieniądze będą wydawane dzieciom każdego dnia.
- Kieszonkowe prosimy włożyć do zamkniętej koperty oraz podpisać imieniem i nazwiskiem dziecka.

LEKARSTWA

- Jeśli zawodnik stosuje leki każdego dnia, proszę je zapakować w podpisana torebkę z dokładnym sposobem dawkowania.
- Lekarstwa przechowywane są u kadry trenerskiej i wydawane zgodnie z zaleceniem. ***Do lekarstw należy dołączyć pisemną zgodą rodziców/prawnych opiekunów na podawanie leków przez wychowawcę.***



INFORMACJE DLA RODZICA/OPIEKUNA

SŁODYCZE / NAPOJE GAZOWANE

- Na obozie obowiązuje zakaz spożywania napojów gazowanych.
- Na obozie obowiązuje zakaz spożywania słodczy.

Rekomendujemy brak odwiedzin dziecka podczas obozu. Dezorganizują one plan dnia, wybijają uczestników z rytmu obozowego.

Ze względu na treningowy charakter obozu ze ścisłym planem dnia, kontakt z dziećmi jest możliwy tylko podczas trwania ciszy poobiedniej w okolicach godziny 14.30-15.30. W razie potrzeby kontaktu z kadrą trenerską prosimy o telefony w podobnych godzinach.

Przypominamy, aby w jednej podpisanej teczce/kopercie lub w torbie podróżnej znalazły się następujące rzeczy:

- wypełniona karta kwalifikacyjna,
- legitymacja szkolna,
- kieszonkowe w nominałach 10/20 zł,
- lekarstwa przyjmowane na stałe wraz z upoważnieniem rodzica do ich podania przez trener.

Wskazane rzeczy będą zbierane na zbiórce przed autokarem przez wyznaczoną osobę z kadry lub bezpośrednio na miejscu, jeśli spakują Państwo te rzeczy dzieciom do toreb podróżnych. Prosimy podpisać wszystkie rzeczy imieniem i nazwiskiem dziecka.

Telefony będą zbierane na miejscu pierwszego dnia (dzieci mogą je mieć ze sobą na czas podróży autokarem).

CO ZABRAĆ NA OBÓZ?



Lista stanowi podpowiedź co powinno znaleźć się w walizce zawodnika:

4-5 kpl. spodenek i koszulek sportowych na treningi (w tym klubowe koszulki treningowe)

4-5 kpl. spodenek i koszulek sportowych na zajęcia rekreacyjne

Dres klubowy i strój klubowy meczowy (biały + ew. zielony)

Ubranie na ciepłą (z krótkim rękawem) i zimną pogodę (długie spodnie, bluzy z długim rękawem)

Getry piłkarskie - minimum 4 pary

Ochroniacze piłkarskie

Kurtka przeciwdeszczowa

Kurtka ortalion (klubowa)

Klapki pod prysznic/na basen

Strój kąpielowy na basen

1 ręcznik kąpielowy/plażowy i 1-2 małe ręczniki łazienkowe

Obuwie sportowe (buty piłkarskie do gry na naturalnej nawierzchni, szutrówki/halówki do gry na sztucznej nawierzchni, buty do biegania/chodzenia typu adidas, buty/kapcie do poruszania się po ośrodku)

Wygodne buty do chodzenia po górach (np. buty trekkingowe)

Pidżama

Bielizna (w ilości wystarczającej na wszystkie dni pobytu)

Kosmetyki łazienkowe (mydło, szampon, pasta i szczoteczka do zębów, grzebień etc.)

Gumki do włosów lub elastyczne opaski dla dzieci z długimi włosami

CO ZABRAĆ NA OBÓZ?



Lista stanowi odpowiedź co powinno znaleźć się w walizce zawodnika (cd.):

Worek na brudną bieliznę
Podręczny plecak/torba/worek (do noszenia rzeczy na trening/na wycieczki)
Coś do poduszki: książka, komiks itp. jeśli dziecko lubi
Czapka z daszkiem lub inne nakrycie głowy
Podpisany bidon/butelka*
Legitymacja szkolna
Krem do opalania z wysokim filtrem UV
Piłka

Prosimy aby dzieci nie brały na obóz:

- zapasu słodczy na cały obóz !!!
- chipsów, paluszków słonych, orzeszków solonych, napojów gazowanych
- żywności - wszystkie posiłki są w cenie obozu
- drogiego sprzętu elektronicznego (nie odpowiadamy za rzeczy zgubione podczas obozu).

Prosimy o spakowanie dziecka tak, żeby było w stanie samodzielnie przenieść swój bagaż.

Wszystkie treningi/mecze/zajęcia sportowe/wycieczki górskie/pozostałe wycieczki etc. odbywać się będą w przestrzeni otwartej i na boiskach zewnętrznych. Prosimy żeby dzieci miały przygotowane ubrania/obuwie odpowiednie do wszelkich aktywności na świeżym powietrzu i obiektach otwartych, uwzględniając również fakt że nie zawsze będzie świeciło słońce i mogą pojawić się dni deszczowe.

*świeża woda dla zawodników będzie dostępna cały czas.

RELACJA Z OBOZU



Relacja zdjęciowa wraz z krótkim opisem będzie umieszczana na naszym profilu Facebookowym Akademii Piłki Nożnej Forza Wrocław. Zachęcamy do oglądania i komentowania.

Podstawowe informacje dotyczące godziny przyjazdu, przebiegu podróży itp. będą wysyłane w formie sms przez kierownika obozu.