



***INFORMACJE ORGANIZACYJNE
OBÓZ MIĘDZYBRODZIE ŻYWIECKIE
I TURNUS
5-13 SIERPNIA 2024***

*Szanowni Państwo, Rodzice,
Opiekunowie!*



Obóz piłkarski Międzybrodzie Żywieckie 2024

PIERWSZY TURNUS
05.08.24 - 13.08.24
RODZIMKI 2013-2017

DRUGI TURNUS
15.08.24 - 23.08.24
RODZIMKI 2010-2012
(+ gr. zaawansowana 2013)

Cena obejmuje:

9 dni (8 noclegów) w pokojach z pełnym węzłem sanitarnym (część hotelowa) w Ośrodku Niagara w Międzybrodzu Żywieckim,

Pełne wyżywienie,

Transport autokarem na obóz oraz wszystkie atrakcje na miejscu,

Realizacja programu sportowego (treningi piłkarskie na boisku, treningi motoryczne, gry sparingowe),

Realizacja programu rekreacyjnego (gry i zabawy, kąpiele w basenie na terenie ośrodka, liga obozowa, turnieje, konkursy),
Całodniowa wycieczka do Energylandii,
Całodniowa Wycieczka do Wisły (zwiedzanie centrum + skocznia + aquapark)

Dwie wycieczki górskie,

Wycieczka na rowerki wodne - Jezioro Żywieckie,

Opieka wykwalifikowanej kadry trenerskiej,

Pamiątka obozowa



SZCZEGÓŁOWE
INFORMACJE NA STRONIE
INTERNETOWEJ
www.forza.wroclaw.pl
(zakładka obozy i
półkolonie)

ZAPISY
SMS
739 636 300
LUB
MAILOVO
DAWID.ZALEWSKI@
FORZAWROCLAW.PL



W niniejszym opracowaniu przedstawiamy Państwu najważniejsze informacje dotyczące wyjazdu dzieci na LETNI OBÓZ SPORTOWY MIĘDZYBRODZIE ŻYWIECKIE 2024 Turnus I.

Prosimy o zapoznanie się z nimi, a w razie pytań bądź niejasności prosimy o kontakt.

Dawid Zalewski

tel. 739 636 300

mail: dawid.zalewski@forzawroclaw.pl

Obóz zgłoszony jest do Kuratorium Oświaty pod numerem:
23716/DOL/L-2024

WYJAZD

Data: PONIEDZIAŁEK 5.08.2024 r.

Godzina wyjazdu: 9.00

Zbiórka: 8.30

Miejsce: Parking przy Stadionie Miejskim (Parking Park&Ride od strony ulicy Królewieckiej)

Czas podróży: około 4-5 godzin

POWRÓT

Data: WTOREK 13.08.2024

Wyruszamy po śniadaniu (około godziny 9.00). O dokładnej godzinie powrotu będziemy Państwa na bieżąco informować. Planowany przyjazd do Wrocławia ok. 13.00-14.00 na parking przy Stadionie Miejskim.

INFORMACJE

- Turnus rozpoczynamy obiadem około godziny 14.00 Prosimy o przygotowanie zawodnikom lekkiego prowiantu na drogę i zjedzenie odpowiedniego śniadania przed wyjazdem. Odpowiedni prowiant na drogę to m.in.. kanapki, owoce, woda. **Prosimy o nie pakowanie dzieciom na drogę słodczy, chipsów, itp., które podczas podróży powodują złe samopoczucie, nudności i wymioty.**
- Dzieciom z chorobą lokomocyjną prosimy o podanie odpowiednio wcześniej stosownych leków (około 30 minut przed odjazdem).



Ośrodek Wypoczynkowy NIAGARA w Międzybrodziu Żywieckim

adres: Międzybrodzie Żywieckie 34-312, ul. Isepnicka 29

Pokoje z pełnym węzłem sanitarnym. Pełne wyżywienie.

KADRA OBOZU



Trener Dawid Szczepański – kierownik obozu
665 595 645



Trener Tomasz Dribczak
511 943 562



Trener Sebastian Stasiak
530 503 769



Trener Artur Zieliński
791 927 939



Trener Mateusz Pilch
795 430 458



Trener Arkadiusz Czabrycki
509 138 737



Trener Dawid Zalewski – koordynator obozu
739 636 300

INFORMACJE DLA RODZICA/OPIEKUNA



1. Prosimy o pobranie karty kwalifikacyjnej ze strony klubu (<https://www.forza.wroclaw.pl/oboz>), wypełnienie jej i dostarczenie oryginału na zbiórkę lub spakowanie dziecka do torby.
Na karcie kwalifikacyjnej prosimy o wpisanie wszelkich ważnych informacji dotyczących zdrowia/codziennego funkcjonowania dziecka.
2. W przypadku rodziców/opiekunów, którzy we własnym zakresie będą dowozić lub odbierać dziecko do/z Międzybrodzia Żywieckiego, prosimy o informację pod numer telefonu 739 636 300.

INFORMACJE DLA RODZICA/OPIEKUNA



TELEFONY KOMÓRKOWE

- Telefony będą przechowywane u trenera i wydawane w trakcie przerwy poobiedniej (około godziny 14.00-15.00)
- W przypadku wyjazdu na wycieczkę całodniową telefony nie będą wydawane dzieciom
- Dzieci, które nie posiadają telefonu mogą porozmawiać z Państwem podczas przerwy poobiedniej korzystając z telefonu trenera/kierownika

KIESZONKOWE

- Proponujemy kwotę maksymalnie około 150-200 zł (najlepiej w nominałach po 10/20/50 zł), pieniądze będą wydawane dzieciom każdego dnia w razie potrzeby. Wszystkie wycieczki/wyjazdy/wejścia/przewodnicy są w cenie obozu więc prosimy nie przekraczać zaproponowanej maksymalnej kwoty.
- Kieszonkowe prosimy włożyć do zamkniętej koperty oraz podpisać imieniem i nazwiskiem dziecka.

LEKARSTWA

- Jeśli zawodnik stosuje leki każdego dnia, proszę je zapakować w podpisana torebkę z dokładnym sposobem dawkowania.
- Lekarstwa przechowywane są u kadry trenerskiej i wydawane zgodnie z zaleceniem. ***Do lekarstw należy dołączyć pisemną zgodą rodziców/prawnych opiekunów na podawanie leków przez wychowawcę.***



INFORMACJE DLA RODZICA/OPIEKUNA

NAPOJE GAZOWANE

- Na obozie obowiązuje zakaz spożywania kolorowych napojów gazowanych.

Rekomendujemy brak odwiedzin dziecka podczas obozu. Dezorganizują one plan dnia, wybijają uczestników z rytmu obozowego.

Ze względu na treningowy charakter obozu ze ścisłym planem dnia, kontakt z dziećmi jest możliwy tylko podczas trwania ciszy poobiedniej w okolicach godziny 14.00-15.00. W razie potrzeby kontaktu z kadrą trenerską prosimy o telefony w podobnych godzinach.

Przypominamy, aby w jednej podpisanej teczce/kopercie lub w torbie podróżnej znalazły się następujące rzeczy:

- wypełniona karta kwalifikacyjna,
- legitymacja szkolna,
- kieszonkowe w nominałach 10/20/50 zł,
- lekarstwa przyjmowane na stałe wraz z upoważnieniem rodzica do ich podania przez trener.

Wskazane rzeczy będą zbierane na zbiórce przed autokarem przez wyznaczoną osobę z kadry lub bezpośrednio na miejscu, jeśli spakują Państwo te rzeczy dzieciom do toreb podróżnych. Prosimy podpisać wszystkie rzeczy imieniem i nazwiskiem dziecka.

Telefony będą zbierane na miejscu pierwszego dnia (dzieci mogą je mieć ze sobą na czas podróży autokarem).

CO ZABRAĆ NA OBÓZ?



Lista stanowi odpowiedź co powinno znaleźć się w walizce zawodnika:

4-5 kpl. spodenek i koszulek sportowych na treningi (w tym klubowe koszulki treningowe)

4-5 kpl. spodenek i koszulek sportowych na zajęcia rekreacyjne

Dres klubowy i strój klubowy meczowy (biały + ew. czarny)

Ubranie na ciepłą (z krótkim rękawem) i zimną pogodę (długie spodnie, bluzy z długim rękawem)

Getry piłkarskie - minimum 4 pary

Ochraniacze piłkarskie

Kurtka przeciwdeszczowa

Kurtka ortalion (klubowa jeśli dziecko posiada)

Klapki pod prysznic/na basen

Strój kąpielowy na basen

1 ręcznik kąpielowy/plażowy i 1-2 małe ręczniki łazienkowe

Obuwie sportowe (buty piłkarskie do gry na naturalnej nawierzchni, szutrówki/halówki do gry na sztucznej nawierzchni, buty do biegania/chodzenia typu adidas, buty/kapcie do poruszania się po ośrodku)

Wygodne buty do chodzenia po górach (np. buty trekkingowe)

Pidżama

Bielizna (w ilości wystarczającej na wszystkie dni pobytu)

Kosmetyki łazienkowe (mydło, szampon, pasta i szczoteczka do zębów, grzebień etc.)

Gumki do włosów lub elastyczne opaski dla dzieci z długimi włosami

CO ZABRAĆ NA OBÓZ?



Lista stanowi podpowiedź co powinno znaleźć się w walizce zawodnika (cd.):

Worek na brudną bieliznę
Podręczny plecak/torba/worek (do noszenia rzeczy na trening/na wycieczki)
Coś do poduszki: książka, komiks itp. jeśli dziecko lubi
Czapka z daszkiem lub inne nakrycie głowy
Podpisany bidon/butelka*
Legitymacja szkolna
Krem do opalania z wysokim filtrem UV

Prosimy aby dzieci nie brały na obóz:

- zapasu słodyczy na cały obóz !!!
- chipsów, paluszków słonych, orzeszków solonych, napojów gazowanych
- żywności - wszystkie posiłki są w cenie obozu
- drogiego sprzętu elektronicznego (nie odpowiadamy za rzeczy zgubione podczas obozu).

Prosimy o spakowanie dziecka tak, żeby było w stanie samodzielnie przenieść swój bagaż.

Wszystkie treningi/mecze/zajęcia sportowe/wycieczki górskie/pozostałe wycieczki etc. odbywać się będą w przestrzeni otwartej i na boiskach zewnętrznych. Prosimy żeby dzieci miały przygotowane ubrania/obuwie odpowiednie do wszelkich aktywności na świeżym powietrzu i obiektach otwartych, uwzględniając również fakt że nie zawsze będzie świeciło słońce i mogą pojawić się dni deszczowe.

*świeża woda w butelkach 5l dla zawodników będzie dostępna cały czas. Prosimy o zabranie bidonu, żeby chłopcy mogli je uzupełniać

RELACJA ZOBOZU



Relacja zdjęciowa wraz z krótkim opisem będzie umieszczana na profilu Facebookowym Akademii Piłki Nożnej Forza Wrocław. Zachęcamy do oglądania i komentowania.

Podstawowe informacje dotyczące godziny przyjazdu, przebiegu podróży itp. będą wysyłane w formie sms przez kierownika obozu lub przez trenerów prowadzących.