



***INFORMACJE ORGANIZACYJNE
ZIMOWY OBÓZ SPORTOWY
Krościenko nad Dunajcem 2023
I TURNUS
11.02.2023-18.02.2023***



Szanowni Państwo, Rodzice, Opiekunowie!



CENA
1650 zł

ilość miejsc ograniczona!



Zimowy obóz sportowy Krościenko nad Dunajcem 2023

1 TURNUS (8 dni)
11.02.23 - 18.02.23
ROZNIKI 2012-2016

2 TURNUS (8 dni)
18.02.23 - 25.02.23
ROZNIKI 2008-2011

W cenie m.in.:

- 8 dni w pokojach z pełnym węzłem sanitarnym w ośrodku DW Sokolica w Krościenku nad Dunajcem
- Pełne wyżywienie
- Transport autokarem turystycznym
- Realizacja programu sportowego (treningi piłkarskie, motoryczne, sparingi i gry kontrolne)
- Realizacja programu rekreacyjnego (gry i zabawy, wycieczki górskie, wyjście na stok narciarski)
- Opieka wykwalifikowanej kadry trenerskiej
- Wycieczki do aquaparku Termy Bania w Białce Tatrzańskiej oraz do Zakopanego



SZCZEGÓLNE INFORMACJE NA STRONIE INTERNETOWEJ
www.forza.wroclaw.pl
(zakładka obozy i półkolonie)

ZAPISY TELEFONICZNIE
739 636 300
LUB
MAILOWO
DAWID.ZALEWSKI@FORZAWROCLAW.PL



W niniejszym opracowaniu przedstawiamy Państwu najważniejsze informacje dotyczące wyjazdu na ZIMOWY OBÓZ SPORTOWY (I turnus) w terminie 11-18 luty 2023.

Prosimy o zapoznanie się z informacjami, a w razie pytań/niejasności prosimy o kontakt.

Dawid Zalewski

tel. 739 636 300

mail: dawid.zalewski@forzawroclaw.pl

WYJAZD

Data: SOBOTA 11.02.2023

Planowana godzina wyjazdu: 8.00

Godzina zbiórki: 7.45

Miejsce: Parking przy Stadionie Miejskim
(Parking Park&Ride od strony ulicy
Królewieckiej)

Czas podróży: 5-6 godzin.

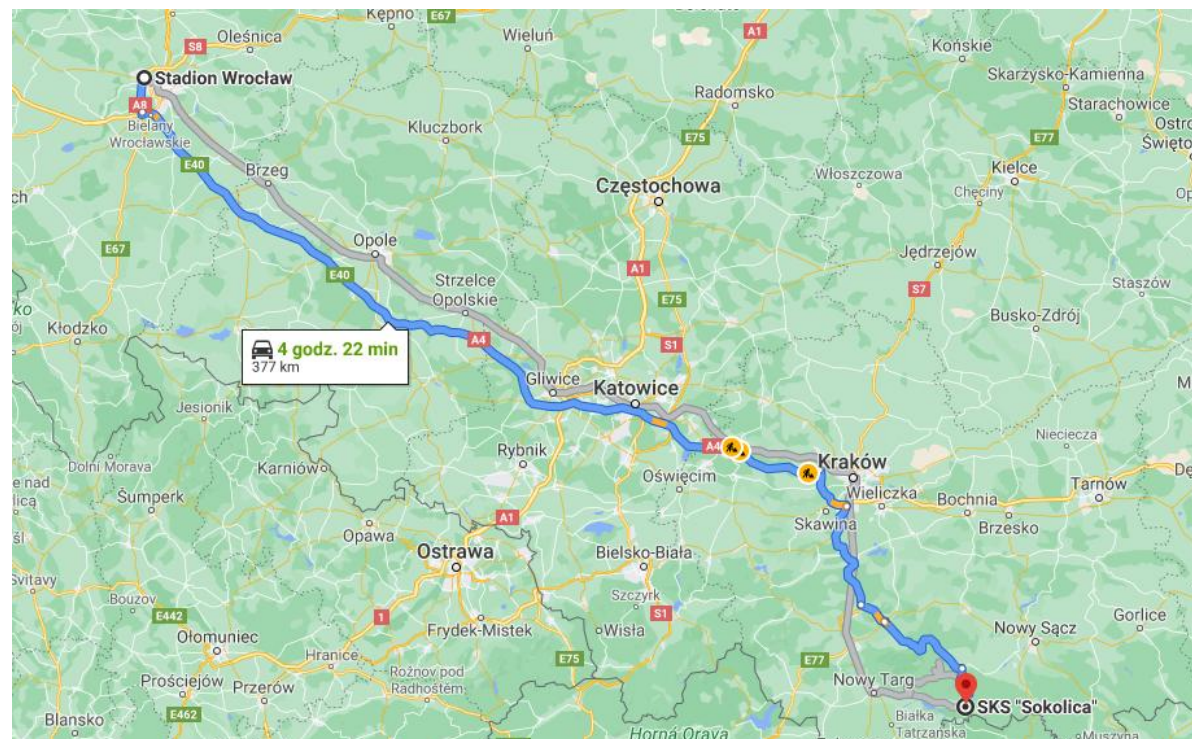
INFORMACJE

- Dzieciom z chorobą lokomocyjną prosimy o podanie odpowiednio wcześniej stosownych leków.
- Turnus rozpoczynamy obiadem około godziny 14.00 Proszę o przygotowanie zawodnikom prowiantu na drogę i zjedzenie odpowiedniego śniadania przed wyjazdem. Odpowiedni prowiant na drogę to m.in.. kanapki, owoce, woda. **Prosimy o nie pakowanie dzieciom na drogę słodyczy, chipsów, itp., które podczas podróży powodują złe samopoczucie, nudności i wymioty.**

POWRÓT

Data: SOBOTA 18.02.2023

Wyruszamy w drogę powrotną po śniadaniu (około godziny 07.30). O dokładnej godzinie powrotu będziemy Państwa na bieżąco informować. Planowany przyjazd do Wrocławia ok. 13.00 na parking przy Stadionie Miejskim.



MIESCE OBOZU ITURNUS



DW SOKOLICA

Adres: Jagiellońska 86, 34-450 Krościenko n/Dunajcem

**Pokoje 3-4 osobowe z pełnym węzłem sanitarnym.
Pełne wyżywienie.**

KADRA OBOZU I TURNUS



Trener Artur Zieliński
791 927 939



Trener Paweł Uglis
699 119 100



Trener Mateusz Pilch
795 430 458



Trener Dawid Szczepański – kierownik obozu
665 595 645



Trener Patryk Malesa
725 001 855

INFORMACJE DLA RODZICA/OPIEKUNA



1. Prosimy o pobranie karty kwalifikacyjnej ze strony klubu (<https://www.forza.wroclaw.pl/oboz-ligowy>), wypełnienie jej i dostarczenie oryginału na zbiórkę lub spakowanie dziecka do torby.
2. Rodziców/Opiekunów, którzy we własnym zakresie będą dowozić lub odbierać dziecko do/z Krościenka, prosimy o informację pod numer telefonu 739 636 300.

INFORMACJE DLA RODZICA/OPIEKUNA



TELEFONY KOMÓRKOWE

- Telefony będą przechowywane u trenera i wydawane w trakcie przerwy poobiedniej (około godziny 14.00-15.00)
- Dzieci, które nie posiadają telefonu mogą porozmawiać z Państwem podczas przerwy poobiedniej korzystając z telefonu trenera/kierownika

KIESZONKOWE

- Proponujemy kwotę maksymalnie około 100 zł (najlepiej w nominatach po 10/20 zł), pieniądze będą wydawane dzieciom w razie zapotrzebowania.
- Kieszonkowe prosimy włożyć do zamkniętej koperty oraz podpisać imieniem i nazwiskiem dziecka.

LEKARSTWA

- Jeśli zawodnik stosuje leki każdego dnia, proszę je zapakować w podpisana torebkę z dokładnym sposobem dawkowania.
- Lekarstwa przechowywane są u kadry trenerskiej i wydawane zgodnie z zaleceniem. **Do lekarstw należy dołączyć pisemną zgodą rodziców/prawnych opiekunów na podawanie leków przez wychowawcę.**

INFORMACJE DLA RODZICA/OPIEKUNA



SŁODYCZE / NAPOJE GAZOWANE

- Na obozie obowiązuje zakaz spożywania napojów gazowanych.
- Na obozie obowiązuje zakaz spożywania słodyczy.

Rekomendujemy brak odwiedzin dziecka podczas obozu. Dezorganizują one plan dnia, wybijają uczestników z rytmu obozowego.

Ze względu na treningowy charakter obozu ze ścisłym planem dnia, kontakt z dziećmi jest możliwy tylko podczas trwania ciszy poobiedniej w okolicach godziny 14.30-15.30. W razie potrzeby kontaktu z kadrą trenerską prosimy o telefony w podobnych godzinach.

Przypominamy, aby w jednej podpisanej teczce/kopercie lub w torbie podróżnej znalazły się następujące rzeczy:

- wypełniona karta kwalifikacyjna,
- legitymacja szkolna,
- kieszonkowe w nominałach 10/20 zł,
- lekarstwa przyjmowane na stałe wraz z upoważnieniem rodzica do ich podania przez trener.

Wskazane rzeczy będą zbierane na zbiórce przed autokarem przez wyznaczoną osobę z kadry lub bezpośrednio na miejscu, jeśli spakują Państwo te rzeczy dzieciom do toreb podróżnych. Prosimy podpisać wszystkie rzeczy imieniem i nazwiskiem dziecka.

Telefony będą zbierane na miejscu pierwszego dnia (dzieci mogą je mieć ze sobą na czas podróży autokarem).



CO ZABRAĆ NA OBÓZ?

Lista stanowi odpowiedź co powinno znaleźć się w walizce zawodnika:

- 3-4 kpl. spodenek i koszulek sportowych na treningi (rekomendujemy klubowe koszulki treningowe)
- 3-4 kpl. spodenek i koszulek sportowych na zajęcia rekreacyjne
- Dres i strój klubowy (dla dzieci posiadających taki komplet)
- 2 pary dresów (długie spodnie, bluzy z długim rękawem)
- Getry piłkarskie - minimum 3 pary
- Ochraniacze piłkarskie
- Kurtka przeciwdeszczowa/ortalion
- Klapki pod prysznic
- Strój kąpielowy na basen
- 2 ręczniki
- Obuwie sportowe (buty piłkarskie do gry na sztucznej nawierzchni, szutrówki/halówki do gry na hali sportowej, buty do biegania/chodzenia typu adidas, buty/kapcie do poruszania się po ośrodku)
- Obuwie zimowe
- Pidżama
- Bielizna (w ilości wystarczającej na wszystkie dni pobytu)
- Kosmetyki łazienkowe (mydło, szampon, pasta i szczoteczka do zębów, grzebień etc.)
- Worek na brudną bieliznę
- Podręczny plecak/torba/worek (do noszenia rzeczy na trening oraz wycieczki)
- Coś do poduszki: książka, komiks itp. jeśli dziecko lubi
- Kurtka zimowa, czapka, 2 pary rękawiczek
- Spodnie zimowe nieprzemakalne (typu narciarskie/snowbordwe etc.)
- Podpisany bidon/butelka*
- Legitymacja szkolna
- Gumki do włosów lub elastyczne opaski dla dzieci z długimi włosami

Prosimy aby dzieci nie brały na obóz:

- zapasu słodyczy na cały obóz !!!
- chipsów, paluszków słonych, orzeszków solonych, napojów gazowanych etc
- żywności - wszystkie posiłki są w cenie obozu
- drogiego sprzętu elektronicznego (nie odpowiadamy za rzeczy zgubione podczas obozu).

Prosimy o spakowanie dziecka tak, żeby było w stanie samodzielnie przenieść swój bagaż.

*świeża woda dla zawodników będzie dostępna cały czas.

CO ZABRAĆ NA OBÓZ?



Drodzy Rodzice, podsumowując:

1. W zależności od pogody niektóre treningi/mecze/sparingi/zajęcia sportowe mogą odbywać się na boisku zewnętrznym – prosimy żeby dzieci miały przygotowane ubrania/obuwie odpowiednie do aktywności na boisku piłkarskim otwartym.
2. Część treningów/aktywności będzie również odbywała się na sali sportowej – prosimy żeby dzieci miały przygotowane ubrania/obuwie odpowiednie do aktywności na sali sportowej.
3. Planujemy (jeśli warunki atmosferyczne pozwolą) wyjście na stok – na sanki, jabłuszka (ślizgacze), ew. dla chętnych narty.
Rodziców dzieci, które będą chciały skorzystać z nart, prosimy o przygotowanie dodatkowych pieniędzy na wypożyczenie sprzętu, karnet, instruktora (około 200 zł).
4. Planujemy wyjście na łyżwy, jeśli dziecko ma jakieś przeciwwskazania zdrowotne to prosimy o informację na karcie kwalifikacyjnej.
5. Planujemy wyjście na Termy (baseny), jeśli dziecko ma jakieś przeciwwskazania zdrowotne to prosimy o informację na karcie kwalifikacyjnej.
6. Planujemy wyjście w góry/gry i zabawy na świeżym powietrzu – prosimy żeby dzieci miały buty zimowe, kurtkę zimową oraz spodnie zimowe (takie, które nie będą mokre po 10-cio minutowej zabawie na śniegu).

W razie dodatkowych pytań/wątpliwości prosimy o kontakt.

RELACJA Z OBOZU



Relacja zdjęciowa wraz z krótkim opisem będzie umieszczana na naszym profilu Facebookowym Akademii Piłki Nożnej Forza Wrocław. Zachęcamy do oglądania i komentowania.

Podstawowe informacje dotyczące godziny przyjazdu, przebiegu podróży itp. będą wysyłane w formie sms przez kierownika obozu.