



***INFORMACJE ORGANIZACYJNE
ZIMOWY OBÓZ SPORTOWY
Rabka Zdrój 2022
II TURNUS
05.02.2022-12.02.2022***



*Szanowni Państwo, Rodzice,
Opiekunowie!*

W niniejszym opracowaniu przedstawiamy Państwu najważniejsze informacje dotyczące wyjazdu na ZIMOWY OBÓZ SPORTOWY (II turnus) w terminie 05–12 luty 2022.

Przypominamy, że ze względu na przedłużające się procedury, ośrodek w Wiśle, gdzie pierwotnie miał się odbyć obóz, nie otrzyma do czasu naszego przyjazdu, zaświadczenia ze Straży Pożarnej, które dopuszcza obiekt do organizacji wypoczynku dzieci i młodzieży. Bez tego zaświadczenia nie jesteśmy też w stanie zgłosić obozu do bazy wypoczynku Kuratorium.

W związku z powyższym byliśmy zmuszeni zmienić miejsce obozu.

Prosimy o zapoznanie się z informacjami, a w razie pytań/niejasności prosimy o kontakt.

Dawid Zalewski

tel. 739 636 300

mail: dawid.zalewski@forzawroclaw.pl

Obóz jest zgłoszony jest do Kuratorium Oświaty. Numer zgłoszenia: 6508/DOL/2022-Z

WYJAZD

Data: SOBOTA 05.02.2022

Godzina wyjazdu/zbiórki zostanie podana na początku lutego.

Miejsce zbiórki: Parking przy Stadionie Miejskim (Parking Park&Ride od strony ulicy Królewieckiej)

Czas podróży: ok 5 godzin.

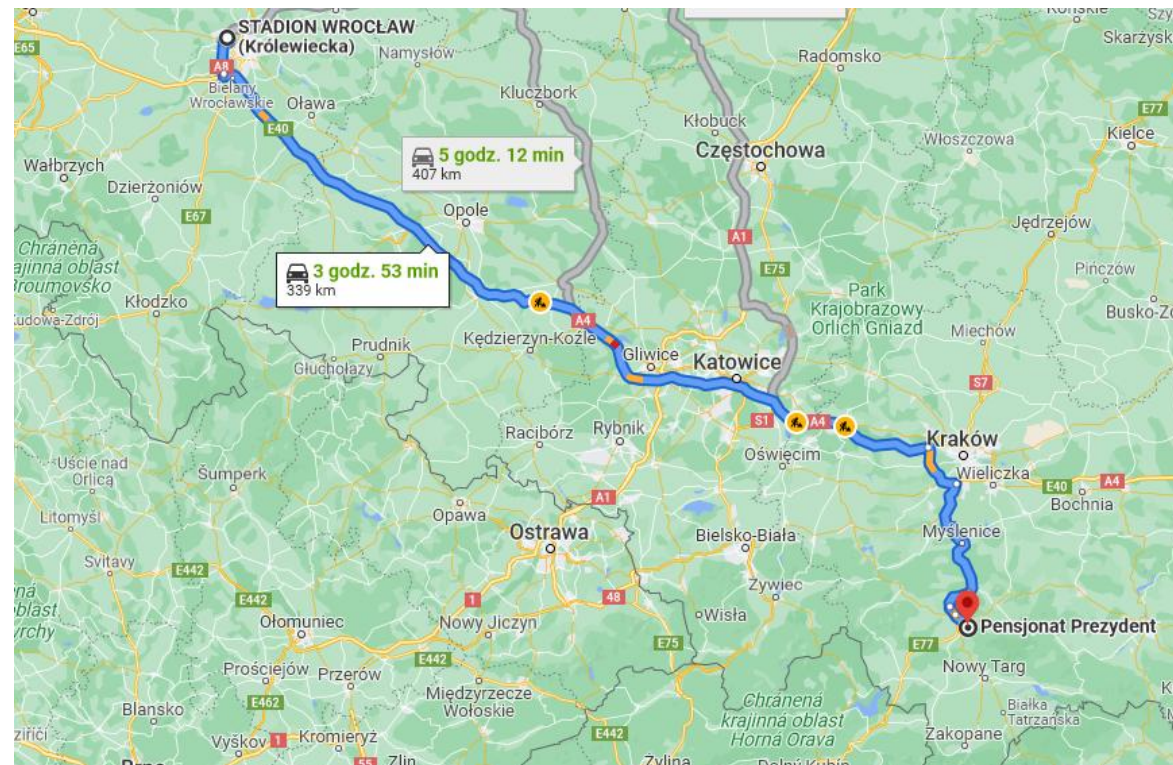
INFORMACJE

- Dzieciom z chorobą lokomocyjną prosimy o podanie odpowiednio wcześniej stosownych leków.
- Turnus rozpoczynamy obiadem około godziny 15.00 Proszę o przygotowanie zawodnikom prowiantu na drogę i zjedzenie odpowiedniego śniadania przed wyjazdem. Odpowiedni prowiant na drogę to m.in.. kanapki, owoce, woda. **Prosimy o nie pakowanie dzieciom na drogę słodyczy, chipsów, itp., które podczas podróży powodują złe samopoczucie, nudności i wymioty.**

POWRÓT

Data: SOBOTA 12.02.2022

O dokładnej godzinie powrotu poinformujemy Państwa na początku lutego.



MIESCE OBOZU II TURNUS



PENSJONAT PREZYDENT

Adres: ul. Na Banię 16a, Rabka-Zdrój

<http://www.pensjonatprezydent.eu/index.php>

**Pokoje 3-4 osobowe z pełnym węzłem sanitarnym.
Pełne wyżywienie.**

KADRA OBOZU ITURNUS



Trener Jakub Strojec – kierownik obozu
784 391 308



Trener Patryk Malesa
725 001 855



Trener Szymon Szmyt
796 160 538

INFORMACJE DLA RODZICA/OPIEKUNA



1. Prosimy o pobranie karty kwalifikacyjnej ze strony klubu (<https://www.forza.wroclaw.pl/oboz-ligowy>), wypełnienie jej i dostarczenie oryginału na zbiórkę lub spakowanie dziecka do torby.
2. Prosimy o pobranie oświadczenia ze strony klubu (<https://www.forza.wroclaw.pl/oboz-ligowy>) którego wypełnienie przez rodzica/opiekuna prawnego jest niezbędne w związku ze stanem zagrożenia epidemicznego. Należy je wypełnić i dostarczyć oryginał na zbiórkę lub spakować dziecko do torby.
3. Prosimy o zapoznanie się z regulaminem dot. uczestnictwa w obozie zawierającym zasady bezpieczeństwa uwzględniające stan zagrożenia epidemicznego zgodnie z wytycznymi GIS, MZ i MEN. Regulamin dostępny jest na stronie klubu (<https://www.forza.wroclaw.pl/oboz-ligowy>).

INFORMACJE DLA RODZICA/OPIEKUNA



SŁODYCZE / NAPOJE GAZOWANE

- Na obozie obowiązuje zakaz spożywania napojów gazowanych.
- Na obozie obowiązuje zakaz spożywania słodyczy.

Rekomendujemy brak odwiedzin dziecka podczas obozu. Dezorganizują one plan dnia, wybijają uczestników z rytmu obozowego.

Ze względu na treningowy charakter obozu ze ścisłym planem dnia, kontakt z dziećmi jest możliwy tylko podczas trwania ciszy poobiedniej w godzinach 14.00-15.00. W razie potrzeby kontaktu z kadrą trenerską prosimy o telefony w podobnych godzinach.

Przypominamy, aby w jednej podpisanej teczce/kopercie lub w torbie podróżnej znalazły się następujące rzeczy:

- wypełniona karta kwalifikacyjna i oświadczenie,
- legitymacja szkolna,
- kieszonkowe w nominałach 10/20 zł,
- lekarstwa przyjmowane na stałe wraz z upoważnieniem rodzica do ich podania przez trener.

Wskazane rzeczy będą zbierane na zbiórce przed autokarem przez wyznaczoną osobę z kadry lub bezpośrednio na miejscu, jeśli spakują Państwo te rzeczy dzieciom do toreb podróżnych. Prosimy podpisać wszystkie rzeczy imieniem i nazwiskiem dziecka.

Telefony będą zbierane na miejscu pierwszego dnia (dzieci mogą je mieć ze sobą na czas podróży autokarem).



CO ZABRAĆ NA OBÓZ?

Lista stanowi odpowiedź co powinno znaleźć się w walizce zawodnika:

3-4 kpl. spodenek i koszulek sportowych na treningi
3-4 kpl. spodenek i koszulek sportowych na zajęcia rekreacyjne
Dres i strój klubowy (dla dzieci posiadających taki komplet)
2 pary dresów (długie spodnie, bluzy z długim rękawem)
Getry piłkarskie - minimum 3 pary
Ochraniacze piłkarskie
Kurtka przeciwdeszczowa/ortalion
Klapki pod prysznic
Strój kąpielowy na basen
2 ręczniki kąpielowe (duże łazienkowe)
Obuwie sportowe (buty piłkarskie do gry na sztucznej nawierzchni, szutrówki/halówki do gry na hali sportowej, buty do biegania/chodzenia typu adidas, buty/kapcie do poruszania się po ośrodku)
Obuwie zimowe/górskie
Pidżama
Bielizna (w ilości wystarczającej na wszystkie dni pobytu)
Kosmetyki łazienkowe (mydło, szampon, pasta i szczoteczka do zębów, grzebień etc.)
Worek na brudną bieliznę
Podręczny plecak/torba/worek (do noszenia rzeczy na trening oraz wycieczki)
Coś do poduszki: książka, komiks itp. jeśli dziecko lubi
Kurtka zimowa, czapka, 2 pary rękawiczek
Podpisany bidon/butelka*
Legitymacja szkolna
2 szt. maseczka ochronna
2 szt. podręczny płyn do dezynfekcji rąk
Ubrania/sprzęt sportowy do zajęć na śniegu (np. spodnie narciarskie/kurtka narciarska/rękawiczki etc.)
Piłki

Prosimy aby dzieci nie brały na obóz:

- zapasu słodyczy na cały obóz !!!
- chipsów, paluszków słonych, orzeszków solonych, napojów gazowanych etc
- żywności - wszystkie posiłki są w cenie obozu
- drogiego sprzętu elektronicznego (nie odpowiadamy za rzeczy zgubione podczas obozu).

Prosimy o spakowanie dziecka tak, żeby było w stanie samodzielnie przenieść swój bagaż.

*świeża woda dla zawodników będzie dostępna cały czas.

TELEFONY KOMÓRKOWE/KIESZONKOWE/LEKARSTWA



TELEFONY KOMÓRKOWE

- Telefony będą przechowywane u trenera i wydawane w trakcie przerwy poobiedniej (około godziny 14.00-15.00)
- Dzieci, które nie posiadają telefonu mogą porozmawiać z Państwem podczas przerwy poobiedniej korzystając z telefonu trenera/kierownika

KIESZONKOWE

- Proponujemy kwotę około 100 zł (najlepiej w nominałach po 10/20 zł), pieniądze będą wydawane dzieciom każdego dnia.
- Kieszonkowe prosimy włożyć do zamkniętej koperty oraz podpisać imieniem i nazwiskiem dziecka.

LEKARSTWA

- Jeśli zawodnik stosuje leki każdego dnia, proszę je zapakować w podpisana torebkę z dokładnym sposobem dawkowania.
- Lekarstwa przechowywane są u kadry trenerskiej i wydawane zgodnie z zaleceniem. ***Do lekarstw należy dołączyć pisemną zgodą rodziców/prawnych opiekunów na podawanie leków przez wychowawcę.***

RELACJA Z OBOZU



Relacja zdjęciowa wraz z krótkim opisem będzie umieszczana na naszym profilu Facebookowym Akademii Piłki Nożnej Forza Wrocław. Zachęcamy do oglądania i komentowania.

Podstawowe informacje dotyczące godziny przyjazdu, przebiegu podróży itp. będą wysyłane w formie sms przez kierownika obozu.