



***INFORMACJE ORGANIZACYJNE  
ZIMOWY OBÓZ SPORTOWY  
Węgierska Górka 2024  
21.01.2024-28.01.2024***



## Szanowni Państwo, Rodzice, Opiekunowie!



**CENA  
1950 zł**

ilość miejsc  
ograniczona!



**Zimowy obóz  
sportowy  
Węgierska Górka  
2024**

**21.01.24 - 28.01.24  
ROZGRANICZENIE 2009-2017**



W cenie m.in.:

8 dni w pokojach z pełnym węzłem sanitarnym w pensjonacie Minerwa w Węgierskiej Górze,  
Pełne wyżywienie,

Transport na obóz oraz wszystkie atrakcje,  
Realizacja programu sportowego (treningi piłkarskie na nowoczesnej Hali Sportowo-Widowiskowej oraz boisku sztucznym, sparingi i gry wewnętrzne),

Realizacja programu rekreacyjnego (gry i zabawy na śniegu, liga obozowa, wycieczki górskie etc.),

Opieka wykwalifikowanej kadry trenerskiej,

Wyjazd do aquaparku,

Wyjście na lodowisko,

Pamiątka obozowa

+ Opcja narciarska (dla chętnych, szczegóły na stronie internetowej)

W niniejszym opracowaniu przedstawiamy Państwu najważniejsze informacje dotyczące wyjazdu na ZIMOWY OBÓZ SPORTOWY w terminie 21-28 stycznia 2024.

Prosimy o zapoznanie się z informacjami, a w razie pytań/niejasności prosimy o kontakt.

Dawid Zalewski

tel. 739 636 300

mail: [dawid.zalewski@forzawroclaw.pl](mailto:dawid.zalewski@forzawroclaw.pl)



SZCZEGÓLNE  
INFORMACJE NA STRONIE  
INTERNETOWEJ  
[www.forza.wroclaw.pl](http://www.forza.wroclaw.pl)  
(zakładka obozy i półkolonie)

ZAPISY  
SMS  
739 636 300  
LUB  
MAILOWO  
DAWID.ZALEWSKI@  
FORZAWROCLAW.PL



## WYJAZD

Data: NIEDZIELA 21.01.2024

Godzina wyjazdu: 09.00

Godzina zbiórki: 08.45

Miejsce: Parking przy Stadionie Miejskim  
(Parking Park&Ride od strony ulicy  
Królewieckiej)

Czas podróży: około 5 godzin.

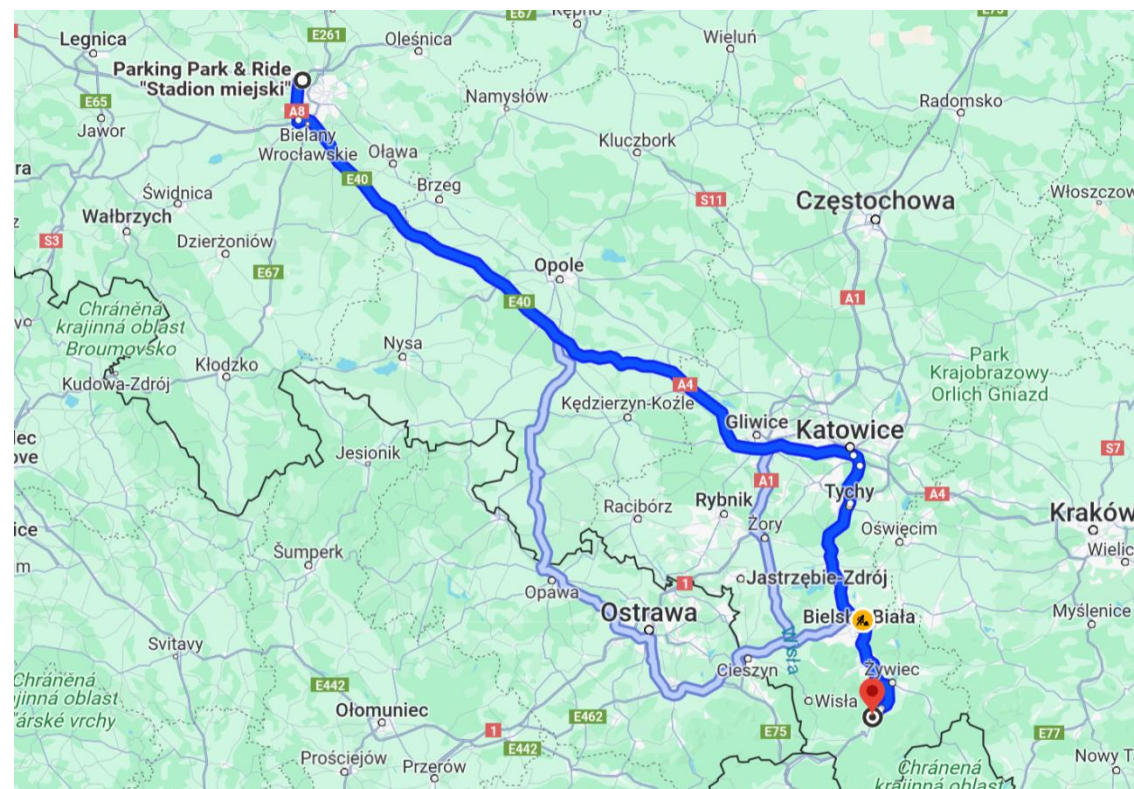
## INFORMACJE

- Dzieciom z chorobą lokomocyjną prosimy o podanie odpowiednio wcześniej stosownych leków.
- Turnus rozpoczynamy obiadem około godziny 14.30 Proszę o przygotowanie zawodnikom prowiantu na drogę i zjedzenie odpowiedniego śniadania przed wyjazdem. Odpowiedni prowiant na drogę to m.in.. kanapki, owoce, woda. **Prosimy o nie pakowanie dzieciom na drogę słodyczy, chipsów, itp., które podczas podróży powodują złe samopoczucie, nudności i wymioty.**

## POWRÓT

Data: NIEDZIELA 28.01.2024

Wyruszamy w drogę powrotną po śniadaniu (około godziny 09.00). O dokładnej godzinie powrotu będziemy Państwa na bieżąco informować. Planowany przyjazd do Wrocławia ok. 14.00 na parking przy Stadionie Miejskim.



# MIEJSCE OBOZU



## **DW Minerwa**

Adres: ul. Kamienna 92, 34-350 Węgierska Górka

**Pokoje 3-4 osobowe z pełnym węzłem sanitarnym.  
Pełne wyżywienie.**

# KADRA OBOZU



Trener Jakub Strojec  
784 391 308



Trener Dawid Zalewski  
739 636 300



Trener Mateusz Pilch  
795 430 458



Trener Patryk Malesa  
725 001 855



Trener Szymon Szmyt  
796 160 538



Trener Artur Zieliński  
791 927 939

# *INFORMACJE DLA RODZICA/OPIEKUNA*



1. Prosimy o pobranie karty kwalifikacyjnej ze strony klubu (<https://www.forza.wroclaw.pl/oboz>), wypełnienie jej i dostarczenie oryginału na zbiórkę lub spakowanie dziecka do torby.
2. Rodziców/Opiekunów, którzy we własnym zakresie będą dowozić dziecko do Węgierskiej Górki, prosimy o pilną informację pod numer telefonu 739 636 300.

# INFORMACJE DLA RODZICA/OPIEKUNA



## TELEFONY KOMÓRKOWE

- Telefony będą przechowywane u trenera i wydawane w trakcie przerwy poobiedniej (około godziny 14.00-15.00)
- Dzieci, które nie posiadają telefonu mogą porozmawiać z Państwem podczas przerwy poobiedniej korzystając z telefonu trenera/kierownika

## KIESZONKOWE

- Proponujemy kwotę maksymalnie około 100 zł (najlepiej w nominałach po 10/20 zł), pieniądze będą wydawane dzieciom w razie zapotrzebowania.
- Kieszonkowe prosimy włożyć do zamkniętej koperty oraz podpisać imieniem i nazwiskiem dziecka.

## LEKARSTWA

- Jeśli zawodnik stosuje leki każdego dnia, proszę je zapakować w podpisana torebkę z dokładnym sposobem dawkowania.
- Lekarstwa przechowywane są u kadry trenerskiej i wydawane zgodnie z zaleceniem. **Do lekarstw należy dołączyć pisemną zgodą rodziców/prawnych opiekunów na podawanie leków przez wychowawcę.**

# INFORMACJE DLA RODZICA/OPIEKUNA



## SŁODYCZE / NAPOJE GAZOWANE

- Na obozie obowiązuje zakaz spożywania napojów gazowanych.
- Na obozie obowiązuje zakaz spożywania słodyczy.

Rekomendujemy brak odwiedzin dziecka podczas obozu. Dezorganizują one plan dnia, wybijają uczestników z rytmu obozowego.

Ze względu na treningowy charakter obozu ze ścisłym planem dnia, kontakt z dziećmi jest możliwy tylko podczas trwania ciszy poobiedniej w okolicach godziny 14.30-15.30. W razie potrzeby kontaktu z kadrą trenerską prosimy o telefony w podobnych godzinach.

**Przypominamy, aby w jednej podpisanej teczce/kopercie lub w torbie podróżnej znalazły się następujące rzeczy:**

- wypełniona karta kwalifikacyjna,
- legitymacja szkolna,
- kieszonkowe w nominałach 10/20 zł,
- lekarstwa przyjmowane na stałe wraz z upoważnieniem rodzica do ich podania przez trener.

Wskazane rzeczy będą zbierane na zbiórce przed autokarem przez wyznaczoną osobę z kadry lub bezpośrednio na miejscu, jeśli spakują Państwo te rzeczy dzieciom do toreb podróżnych. Prosimy podpisać wszystkie rzeczy imieniem i nazwiskiem dziecka.

Telefony będą zbierane na miejscu pierwszego dnia (dzieci mogą je mieć ze sobą na czas podróży autokarem).





## CO ZABRAĆ NA OBÓZ?

### Lista stanowi odpowiedź co powinno znaleźć się w walizce zawodnika:

- 3-4 kpl. spodenek i koszulek sportowych na treningi (rekomendujemy klubowe koszulki treningowe)
- 3-4 kpl. spodenek i koszulek sportowych na zajęcia rekreacyjne
- Dres i strój klubowy (dla dzieci posiadających taki komplet)
- 2 pary dresów (długie spodnie, bluzy z długim rękawem)
- Getry piłkarskie - minimum 3 pary
- Ochraniacze piłkarskie
- Kurtka przeciwdeszczowa/ortalion
- Klapki pod prysznic
- Strój kąpielowy na basen
- 2 ręczniki
- Obuwie sportowe (buty piłkarskie do gry na sztucznej nawierzchni, szutrówki/halówki do gry na hali sportowej, buty do biegania/chodzenia typu adidas, buty/kapcie do poruszania się po ośrodku)
- Obuwie zimowe
- Pidżama
- Bielizna (w ilości wystarczającej na wszystkie dni pobytu)
- Kosmetyki łazienkowe (mydło, szampon, pasta i szczoteczka do zębów, grzebień etc.)
- Worek na brudną bieliznę
- Podręczny plecak/torba/worek (do noszenia rzeczy na trening oraz wycieczki)
- Coś do poduszki: książka, komiks itp. jeśli dziecko lubi
- Kurtka zimowa, czapka, 2 pary rękawiczek
- Spodnie zimowe nieprzemakalne (typu narciarskie/snowbordwe etc.)
- Podpisany bidon/butelka\*
- Legitymacja szkolna
- Gumki do włosów lub elastyczne opaski dla dzieci z długimi włosami

### **Prosimy aby dzieci nie brały na obóz:**

- zapasu słodyczy na cały obóz !!!
- chipsów, paluszków słonych, orzeszków solonych, napojów gazowanych etc
- żywności - wszystkie posiłki są w cenie obozu
- drogiego sprzętu elektronicznego (nie odpowiadamy za rzeczy zgubione podczas obozu).

**Prosimy o spakowanie dziecka tak, żeby było w stanie samodzielnie przenieść swój bagaż.**

\*świeża woda dla zawodników będzie dostępna cały czas.



# CO ZABRAĆ NA OBÓZ?

## Drodzy Rodzice, podsumowując:

1. Część zajęć sportowych będzie odbywać się na boisku zewnętrznym – prosimy żeby dzieci miały przygotowane ubrania/obuwie odpowiednie do aktywności na boisku piłkarskim otwartym.
2. Część zajęć sportowych będzie odbywać się na sali sportowej – prosimy żeby dzieci miały przygotowane ubrania/obuwie odpowiednie do aktywności na hali sportowej.
3. Planujemy (jeśli warunki atmosferyczne pozwolą) rekreacyjne wyjście na stok/górkę – na sanki, jabłuszka (ślizgacze). Prosimy zabezpieczyć dzieciom odpowiedni ubiór.
4. Rodziców, którzy zadeklarowali skorzystanie przez dzieci z oferty narciarskiej, czyli:
  - 3 wyjazdy na stok narciarski - transport z ośrodka na stok i z powrotem
  - karnety na stok narciarski - Ośrodek narciarski „Za Groniem” <http://zagroniem.pl/>
  - wypożyczenie sprzętu narciarskiego
  - zorganizowane zajęcia narciarskie na stoku (minimum 3h).prosimy o przygotowanie dodatkowych pieniędzy na wypożyczenie sprzętu, karnet, instruktora ( 500 zł bez wypożyczenia sprzętu lub 600 zł ze sprzętem).
5. Planujemy wyjście do aquaparku oraz na łyżwy, jeśli dziecko ma jakieś przeciwwskazania zdrowotne to prosimy o informację na karcie kwalifikacyjnej.
6. Planujemy wyjście w góry/gry i zabawy na świeżym powietrzu – prosimy żeby dzieci miały buty zimowe, kurtkę zimową oraz spodnie zimowe (takie, które nie będą mokre po 10-cio minutowej zabawie na śniegu).

W razie dodatkowych pytań/wątpliwości prosimy o kontakt.

# RELACJA Z OBOZU



Relacja zdjęciowa wraz z krótkim opisem będzie umieszczana na naszym profilu Facebookowym Akademii Piłki Nożnej Forza Wrocław. Zachęcamy do oglądania i komentowania.

Podstawowe informacje dotyczące godziny przyjazdu, przebiegu podróży itp. będą wysyłane przez trenerów i/lub kierownika obozu.